

Erste Hilfe  
nach Unfällen  
zu leisten, wird  
in unserer  
Gesellschaft  
als eine  
selbst-  
verständliche  
Aufgabe  
angesehen.

Doch wie helfen  
wir Menschen,  
deren  
Lebensende  
gekommen ist?

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Wir bieten einen kompakten Kurs zur *Letzten Hilfe* an. In diesen *Letzte Hilfe* Kursen lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen und Orientierungen und einfache Handgriffe.

Die *Letzte Hilfe* Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Die reformierte Landeskirche Zürich bietet diesen Kurs als Kooperationspartnerin in der Schweiz an.

Weitere Informationen über den Kurs finden sich auf [www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info)



## Der Letzte Hilfe Kurs

Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt Interessierten das Einmaleins der Sterbebegleitung.

Was passiert beim Sterben?  
Wann beginnt das Sterben?  
Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?  
Wo können wir uns hinwenden, wenn es professionelle Unterstützung benötigt?  
Und vieles mehr.

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte.

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!

Dauer des Kurses: 6 Stunden, inkl. Pausen  
Mittagessen: wird in der Regel selber mitgebracht  
Die Kosten werden von den veranstaltenden Organisationen und der reformierten Kirche des Kantons Zürich getragen.

### Kursleitung:

Die Kurse werden von einem Tandem bestehend aus je einer Fachperson Medizin/Pflege und Theologie/Seelsorge geleitet.

In der Region Bülach haben sich bis jetzt zwei Leitungsteams gebildet:

**Hanna Magee**, Pflegefachfrau, Fachgebiet Palliative Care  
**Claudia Graf**, reformierte Pfarrerin, Dr. theol., Spitalseelsorgerin  
claudia.graf@spitalbuelach.ch

**Silvia Grob**, Pflegefachfrau, Fachgebiet Palliative Care  
**Jürg Spielmann**, reformierter Pfarrer, MAS Angewandte Ethik  
juerg.spielmann@refkirchebuelach.ch

### Kontakt und Anmeldung:

Reformierte Kirchgemeinde Bülach  
Sekretariat  
Grampenweg 5  
8180 Bülach  
Tel 043 411 41 43



# Letzte Hilfe Kurs

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden  
Menschen am Lebensende

In Ihrer Region

reformierte  
kirche netzwerk rhyland